

# Le lavage des mains

Lavez vos mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.  
Sinon, utilisez la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains.

## AVEC PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE

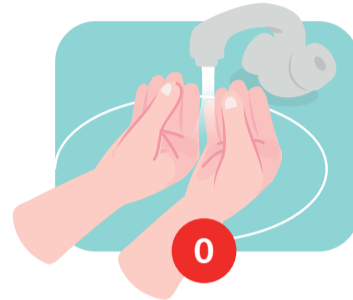
 20 à 30 secondes



Remplissez la paume de votre main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrez toutes les surfaces de vos mains et frictionner

## AVEC DU SAVON LIQUIDE ET DE L'EAU

 40 à 60 secondes



Mouillez vos mains abondamment

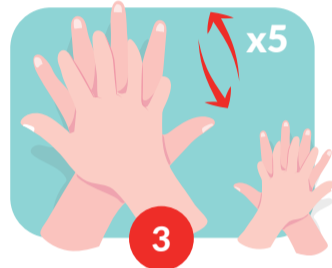


Appliquez du savon liquide pour recouvrir toutes les surfaces de vos mains et frictionner

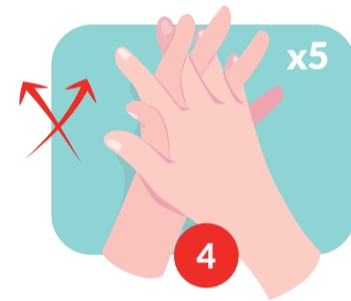
Répétez 5 fois les procédures suivantes



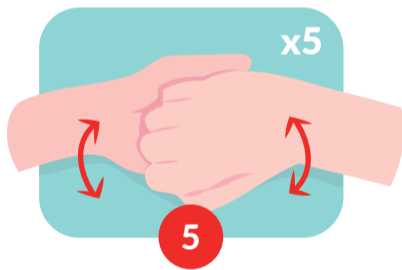
Paume contre paume par mouvement de rotation



Le dos de votre main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par votre paume droite, et vice et versa



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière



Les dos de vos doigts en les tenant dans la paume de votre main opposée avec un mouvement d'aller-retour latéral



Le pouce de votre main gauche par rotation dans la paume refermée de votre main droite, et vice et versa



La pulpe des doigts de votre main droite par rotation contre la paume de votre main gauche, et vice et versa



Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin



Rincez vos mains à l'eau



Séchez soigneusement vos mains, en partant du haut vers le bas, avec une serviette à usage unique



Fermez le robinet à l'aide de la serviette



Vos mains sont prêtes pour le soin

